

Einwilligungserklärung für das Forschungsprojekt „VitaBeat“

15 Dezember 2025

Allgemeine Informationen über das Forschungsprojekt „VitaBeat“ des Instituts für Parallele und Verteilte Systeme (IPVS) der Universität Stuttgart

Am Institut für Parallele und Verteilte Systeme (IPVS) der Universität Stuttgart werden die Zusammenhänge zwischen Musik und physiologischen Reaktionen untersucht. Im Rahmen des Forschungsvorhabens „VitaBeat“ sollen Probanden mithilfe einer App und Sensoren einer Smartwatch ihre Vitaldaten während des Musikhörens erfassen. Ziel des Projektes ist, ein tieferes Verständnis dafür zu erlangen, wie sich Musik auf Körper und Wohlbefinden auswirkt. Dazu gehören beispielsweise die Fragestellungen, wie sich Musikpräferenzen auf die Herzfrequenz auswirkt oder inwiefern Musikhören dazu geeignet ist, Alltagsstress zu reduzieren. Die verwendeten Begriffe sind nicht geschlechtsspezifisch.

1 Ablauf

- Entscheiden Sie sich für eine Teilnahme, dann installieren Sie die VitaBeat-App auf Ihrem Smartphone und auf Ihrer Smartwatch.
- In der VitaBeat-App müssen Sie die Datenschutzerklärung und diese Einwilligungserklärung akzeptieren.
- Mit dem Starten der App (und je nach Einstellungen, Verfügbarkeit der Sensoren und Verbindung zur Spotify-App) werden Musik-Streaming-Daten (z. B. Songtitel), Smartwatch-Sensordaten (z. B. Herzfrequenz), Smartphone-Sensordaten (z. B. Accelerometer) und Personen- und Profildaten (z. B. Benutzer-ID) gesammelt.
- Ebenfalls können Umfragen in der App (z. B. zu bevorzugten Musikgenres) angezeigt werden.
- Die gesammelten Daten und Antworten der Umfragen werden sowohl lokal auf dem Smartphone gespeichert als auch regelmäßig auf verschlüsseltem Weg auf Servern der Universität Stuttgart übertragen und gespeichert.

- Wann Sie die App nutzen und somit Daten zu unserem Forschungsprojekt beitragen, ist Ihnen selbst überlassen. Abweichendes (bei Teilnahme an parallelen Studien mit derselben App) würde Ihnen gesondert mitgeteilt.
- Die Teilnahme ist komplett freiwillig, die App kann auch ohne Teilnahme an unserem Forschungsprojekt lokal genutzt werden.
- Für die Teilnahme an unserem Forschungsprojekt gibt es keine Vergütung oder Kompensation. Bitte beachten Sie insbesondere, dass wir auch keine Kosten übernehmen können, die durch die Nutzung eines kostenpflichtigen Spotify-Abonnements oder durch eventuelle Gebühren für mobile Datenübertragungen entstehen.
- Die übertragenen Daten werden mit wissenschaftlichen Methoden bezüglich Korrelationen und Methoden zur Modellentwicklung analysiert. Bei einer wissenschaftlichen Publikation, ggf. mit Veröffentlichung von anonymisierten Daten, werden wir über unsere Website informieren. Alle, die sich für Projektupdates per E-Mail angemeldet haben, erhalten diese Information auch per E-Mail.
- Bitte setzen Sie sich bei allen offenen Fragen und Anliegen mit uns in Kontakt!

2 Teilnahmebedingungen

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Ihr Wohnsitz befindet sich in einem Staat der Europäischen Union (EU), einem Staat des Europäischen Wirtschaftsraums (bestehend aus der EU + Island, Liechtenstein und Norwegen) oder in der Schweiz.

3 Erhobene Daten

Im Rahmen der Nutzung unserer App für das Forschungsprojekt „VitaBeat“ werden Daten unterschiedlicher Art erhoben und verarbeitet. Die folgende Liste bietet einen Überblick, welche Daten davon betroffen sein können. Dabei hängen die konkreten Daten von Ihren Einstellungen in der App, der Verfügbarkeit der Sensoren (nicht alle Smartphones und Smartwatches haben die gleichen Sensoren), der Verfügbarkeit der Musik-Streaming-Daten sowie Ihrer Teilnahme an optionalen Umfragen ab.

Datenkategorien:

- Profildaten (z.B. Geschlecht, Alter, bevorzugte Musikgenres, eindeutige Benutzer-ID)
- Smartphone-Sensordaten (z.B. Zeitstempel, Batteriestatus, Accelerometer (Beschleunigungsdaten), Gyroskop (Rotationsdaten), Schrittzähler, Umgebungstemperatur, Lichtverhältnisse, Luftdruck, relative Luftfeuchtigkeit)

- Smartwatch-Sensordaten (z. B. Zeitstempel, Pulsdaten, Luftdruck, Blutdruck)
- Musik-Streaming-Daten (z. B. Zeitstempel, Track-ID, Songtitel, Künstler, Album, Songlänge, Abspielgeschwindigkeit, aktuelle Abspielposition, Wiedergabestatus)
- Umfragen im Kontext des Forschungsprojektes (z. B. zu bevorzugten Musikgenres, Stresslevel, Aktivitäten, gewöhnlicher Aufenthaltsort)

Hinweis: Die Erhebung von Daten aus den Smartphone-Sensoren und Smartwatch-Sensoren sowie die Erfassung von Musik-Streaming-Daten kann in den App-Einstellungen ganz oder teilweise deaktiviert werden.

Wenn Sie zusätzlich auch Ihre E-Mail-Adresse hinterlegen lassen (vgl. Abschnitt 6), wird diese getrennt von den anderen Daten gespeichert, so dass sie nicht mit Ihrem Benutzerprofil oder den weiteren Daten verknüpft ist.

4 Umgang mit den Daten im Forschungsprojekt

- Alle Daten werden mit einer Benutzer-ID bzw. Teilnehmer-ID gekennzeichnet. Diese ID wird bei Installation der App auf dem Smartphone erzeugt und besteht aus Buchstaben und Nummern, die keinen Bezug zu Ihrem Namen haben. Das bedeutet, dass alle Daten (mit Ausnahme der E-Mail-Adresse) bereits anonymisiert sind, wenn sie an das IPVS an der Universität Stuttgart übertragen werden und nicht Ihnen zugeordnet werden können.
- Wenn abweichend vom vorherigen Satz eine Zuordnung Ihrer Daten zu Ihrer Person intern nötig ist (z. B. aufgrund einer Teilnahme an einer parallelen Studie mit derselben App), bedarf dies Ihrer Zustimmung und würde Ihnen gesondert mitgeteilt. In einem solchen Fall wären die Daten für den nötigen Zeitraum (z. B. Dauer der parallelen Studie) pseudonymisiert und anschließend anonymisiert.
- In jedem Fall gilt jedoch, dass wissenschaftliche Veröffentlichungen in einer Art und Weise erfolgen, dass kein Rückschluss auf einzelne Personen mehr möglich ist.

5 Weitere Verwendung der Daten

Forschungsdaten dieser Art sind für Wissenschaft und Lehre sehr wertvoll, so dass wir diese gerne auch für Veröffentlichungen, Präsentationen und in der Lehre verwenden und die Daten insgesamt anderen Wissenschaftlern für ihre Projekte zur Verfügung stellen möchten. Dies bedeutet, dass Ihre anonymisierten Daten neben dem Forschungsprojekt „VitaBeat“ auch im folgenden Kontext Verwendung finden können:

- Verwendung/Zeigen der Daten in wissenschaftlichen Präsentationen über die Forschung des IPVS an der Universität Stuttgart bei weltweiten Tagungen, Konferenzen oder Forschungskolloquien.
- Verwendung/Zeigen der Daten bei Veröffentlichungen in wissenschaftlichen Fachzeitschriften (weltweit), in Artikeln (Online und Print) sowie in Berichten auf unserer Website und in unserem Newsletter.
- Verwendung/Zeigen der Daten im Kontext der Lehrtätigkeit, also Seminaren, Vorlesungen und Vorträgen sowie im Kontext studentischer Projekte und Abschlussarbeiten.
- Bereitstellung der Forschungsdaten für Dritte in einem sogenannten Online-Repositorium (ein „Datenlager“). Die genauen Fragestellungen der Forschungsvorhaben können zum derzeitigen Zeitpunkt nicht konkret benannt werden. Der Datenbestand wird anonymisiert und potenziell weltweit zur Verfügung gestellt.

6 Einwilligung in die Verwendung der E-Mail-Adresse

Wenn Sie uns **optional** Ihre E-Mail-Adresse mitteilen, würden wir diese gerne weiterverarbeiten, um Sie über Projektupdates zu diesem Forschungsprojekt zu informieren und zukünftig über thematisch ähnliche Forschungsprojekte aufmerksam zu machen. Ob Sie dann tatsächlich an einem Projekt teilnehmen, können Sie natürlich frei entscheiden.

Kontaktperson

Wenn Sie Fragen, Bedenken oder Zweifel haben, scheuen Sie sich bitte nicht, sich an uns zu wenden:

Prof. Dr. Dirk Pflüger (Leiter der Forschungseinheit)
 Universität Stuttgart
 Institut für Parallele und Verteilte Systeme (IPVS)
 Universitätsstraße 38
 70569 Stuttgart
 E-Mail: vitabeat@ipvs.uni-stuttgart.de

Einwilligungserklärung

- Die Einwilligung erfolgt durch Bestätigung in der App.
- Mit der Einwilligung bestätigen Sie, dass Sie die allgemeinen Informationen zum Forschungsprojekt „VitaBeat“ gelesen haben und in die Teilnahme am Forschungsprojekt und die damit verbundene Datenverarbeitung

einwilligen. Diese Einwilligung gilt auch für die weitere Verwendung der Daten, wie oben in Abschnitt 5 beschrieben.

- Sofern Sie zusätzlich Ihre E-Mail-Adresse angeben, stimmen Sie der Verwendung, wie oben in Abschnitt 6 beschrieben, zu.

Ihnen ist bewusst, dass die Einwilligungen freiwillig sind und ohne Nachteile verweigert oder jederzeit auch ohne Angaben von Gründen widerrufen werden können. Sie wissen, dass im Falle eines Widerrufs die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt wird. Sie haben verstanden, dass Sie sich für einen Widerruf neben der Kontaktaufnahme über die App auch an die in diesen Informationen genannte Kontaktperson wenden können und dass Ihnen aus der Verweigerung der Einwilligung oder Ihrem Widerruf keine Nachteile entstehen.

Sie bestätigen mit Ihrer Einwilligung außerdem, dass Ihnen die Informationen zur Erhebung personenbezogener Daten im Forschungsprojekt „VitaBeat“ mitgeteilt und zur Verfügung gestellt wurden. Ebenso, dass Sie eine Kopie dieser Einwilligungserklärung erhalten haben.